

# CONTRAT DE FORMATION REIKI 2<sup>E</sup> DEGRE

## Que ce que vous allez y trouver ?

Des nouvelles techniques, des compléments sur la pratique de base, une occasion d'affiner vos possibilités naturelles pour travailler sur la dimension énergétique.

## Programme du stage

Révision des pratiques du niveau 1, retour sur les 5 principes du reiki

Exercices de préparation corporelle et énergétique.

Les trois symboles du niveau 2, comment les utiliser. Kototama, mantra et dessin, méditations

Méditation sur le silence intérieur. Se centrer et faire Gassho.

Le soin à distance. Hanshin Chiryō

Soin à distance dans le temps

Le traitement mental.

soin de la colonne vertébrale et du dos

Techniques Japonaises de Reiki : soin du dos, respiration purificatrice, méditation gassho, Uchi Te (tapoter), Nade Te (Brossage), Oshi Te (la main pulsante), Laser Ho, Hesso Chiryō (Relaxation par le nombril), Joshin Kokyū ho - respiration pour purifier l'esprit, Jacki- Kiri Joka Ho ; couper les empreintes négative des objets, douche reiki.

Utilisation du cristal de roche

Initiation niveau 2 (temps individuel).

Ce stage respecte les standards du niveau 2 de reiki selon la tradition Usui (LFRU).

Moyens pédagogiques :

- Exposés
- Mise en pratique
- Quiz et révisions
- Support de stage

Les stagiaires sont évalués de manière continue lors de la mise en pratique des techniques exposées.

Un certificat de stage est délivré.

## Modalités pratiques

Durée : 2,5 jours

Horaires : 1<sup>er</sup> jour de 14h à 17h30, puis de 9h30 à 18h00, accueil à partir de 9h15

Lieu : 2 rue Eugène Janneton à Vélizy bas.

Tarif du stage pour les particuliers : 275 € TVA non applicable, art. 293B du CGI. Conditions : voir page 2

A réception de votre réservation, une confirmation vous est envoyée dans les 10 jours. 15 jours avant le stage une convocation vous est envoyée précisant toutes les modalités pratiques nécessaires.

Dates :

- Février 2018 : jeudi 15 après midi, vendredi 16 et samedi 17 février 2018
- Mai 2018 : jeudi 24 après midi, vendredi 25 et samedi 26 mai 2018
- Octobre 2018 : jeudi 25 après midi, vendredi 26 et samedi 27 octobre 2018

**Bruno Etchegoyhen**

Enseignant en Reiki Usui, membre de la LFRU

**06 . 07 . 32 . 73 . 75**

[www.ap-reiki.fr](http://www.ap-reiki.fr)

[b.etche@yahoo.fr](mailto:b.etche@yahoo.fr)



LA FÉDÉRATION DE  
REIKI USUI

2017





## Modalités pratiques :

### Dates :

- Février 2018 : jeudi 15 après midi, vendredi 16 et samedi 17 février 2018
- Mai 2018 : jeudi 24 après midi, vendredi 25 et samedi 26 mai 2018
- Octobre 2018 : jeudi 25 après midi, vendredi 26 et samedi 27 octobre 2018

Horaires : 1<sup>er</sup> jour de 14h à 18h, puis de 10h à 18h accueil à partir de 9h50 les jours suivants.

Adresse : 2 rue Eugène Janneton à Vélizy. Près de l'étang d'Ursine et de la gare du RER C de Chaville Vélizy.

Possibilité de manger sur place. Un micro onde peut être mis à votre disposition. La salle de formation est en face de forêt. Vous pouvez prévoir un sandwich et vous promener dans la forêt à la pause du déjeuner s'il fait beau.

Vous avez à 5 minutes une crêperie et un bar restaurant avec de la cuisine portugaise (bonne mais un peu lourde). Sinon à 15 minutes à pieds ou 3 minutes en voiture vous avez plein de restaurants, boulangeries, ... autour de la gare de Chaville Vélizy

Pour dormir

<http://www.accorhotels.com/fr/hotel-1687-ibis-jouy-en-josas-velizy/index.shtml>

<http://www.campanile-chaville-pont-de-sevres.fr/fr>

<http://www.ibis.com/fr/hotel-0948-ibis-paris-meudon-velizy/index.shtml>

## Venir en transport en commun

Gare Montparnasse banlieue - Gare de Chaville rive gauche (environ 20 minutes)

Ou RER C gare Chaville Vélizy

## Venir en voiture depuis Versailles, ouest de Paris

Sortir de l'A86 à la sortie Vélizy centre

Rester sur une des deux voies les plus à gauche et Suivre la route la plus à gauche à la première séparation (patte d'oie) **direction Chaville** ou Viroflay.

A environ 500 m à un grand rond point, prendre la seconde route direction **Chaville ou Viroflay**.

Passer un feu à 100 m, et 100m plus loin traverser le carrefour tout droit vers la route qui descend dans la forêt.

Après environ 1 km au premier feu dans la descente prendre à droite dans forêt.

Tout droit jusqu'à un stop (étang sur la droite)

Tout droit, passer une chicane, suivre jusqu'à un rond-point, aller prendre la seule route qui continue de l'autre côté du rond-point.

Faire 300 m jusqu'au stop en lisière de forêt qui donne sur un quartier de pavillons sur la gauche.

Prendre à gauche dans la rue Eugène Janneton et se garer dès que possible.