

# CONTRAT DE FORMATION REIKI 1<sup>ER</sup> DEGRE

## Que fait-on avec le reiki ?

Dans ce stage vous apprendrez les techniques de base du reiki Usui. Ces techniques vous permettront d'utiliser vos possibilités naturelles à canaliser l'énergie pour vous ou pour une autre personne.

Un des éléments clé de cette canalisation repose sur la capacité de chacun à s'effacer, pour laisser circuler l'énergie vers la personne voulue, ce qui se fait en accédant (plus ou moins) à un état de silence intérieur. Notre mode de vie est peu favorable à cet état, et c'est pourquoi ce stage comprendra des exercices de préparation individuelle qui seront des occasions pour travailler sur ce silence intérieur.

## Programme du stage

Le soin complet : protocole et positions du soin standard en reiki Usui.

L'auto-traitement : comment se faire un soin à soi même.

Le traitement rapide : soin en position assise sur les principaux chakras.

La douche énergétique : un nettoyage et une méditation énergétique.

Le nettoyage sanguin : une régulation énergétique à utiliser au quotidien.

La sensibilité énergétique : sentir les signes d'un déséquilibre (scanner)

Les 5 principes du Reiki : 5 principes pour une vie équilibrée.

Cercle énergétique

Méditation et silence intérieur

Initiation niveau 1 (temps en individuel à l'intérieur du stage)

Ce stage respecte les standards du 1<sup>er</sup> degré de reiki au sens de la LFRU.

Moyens pédagogiques :

- Exposés
- Mise en pratique
- Quiz et révisions
- Support de stage

Les stagiaires sont évalués de manière continue lors de la mise en pratique des techniques exposées.

Un certificat de stage est délivré.

## Modalités pratiques

Stage de 2 jours, se déroulant de 9h30 à 18h, accueil à partir de 9h20

Lieu : 2 rue Eugène Janneton 78140 Vélizy (bas).

Tarif particulier : 200 €\*  
Tarif petit budget : 170€\*. Pour les étudiants, chômeurs, ou personne ayant un revenu inférieur à 1400€ net par mois.

\* TVA non applicable, art. 293B du CGI.

A réception de votre réservation, une confirmation vous est envoyée dans les 10 jours. 15 jours avant le stage une convocation vous est envoyée précisant toutes les modalités pratiques nécessaires.

Dates : 12 et 13 janvier      9 et 10 mars      8 et 10 mai      22 et 23 juin (décalé de 8j)  
12 et 13 octobre      7 et 8 décembre

**Bruno Etchegoyhen**

Enseignant en Reiki Usui, membre de la LFRU

**06 . 07 . 32 . 73 . 75**

[www.ap-reiki.fr](http://www.ap-reiki.fr)  
[b.etc@yahooh.fr](mailto:b.etc@yahooh.fr)



LA FÉDÉRATION DE  
REIKI USUI

2017

Inscription au stage Reiki 1<sup>er</sup> degré – exemplaire stagiaire

Date choisie :

Nom :

Prénom :

Rue :

Code postal :

Ville :

Tel / Portable :

Email :

Règlement de 60€ à l'ordre de Bruno Etchegoyhen

- Par courrier : joindre un chèque d'inscription au bulletin

- Electronique : effectuer un virement sur le compte suivant :

IBAN : FR48 2004 1010 1245 5217 8K03 339

BIC : PSSTFRPPSCE

Texte : votre nom + reiki 1 + mois et année du stage (ex : Dupont reiki 1 12 2017)

Stage de deux jours.

Tarif particulier : 200 €\*

Tarif petit budget : 170€\*. Pour les étudiants, chômeurs, ou personne ayant un revenu inférieur à 1400€ net par mois.

\* TVA non applicable, art. 293B du CGI.

Conditions : A réception de votre réservation, une confirmation vous est envoyée dans les 10 jours.

7 jours avant le stage une convocation vous est envoyée précisant toutes les modalités pratiques nécessaires.

**Annulation :**

Article L. 6353-5 CT : Dans le délai de dix jours à compter de la signature du contrat, le stagiaire peut se rétracter.

Ensuite jusque 30 jours avant le stage remboursement des sommes versées. A moins de 30 jours la totalité des sommes versées est conservée (sauf cas de force majeure).

Toute formation commencée est due en totalité sauf cas de force majeure. Article L. 6353-7 CT : Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont rémunérées à due proportion de leur valeur prévue au contrat.

Remboursement immédiat en cas d'annulation du stage.

Fait à

Date et signature avec la mention « lu et approuvé »

Exemplaire à conserver

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par AP-Reiki pour la gestion de notre clientèle ; stage effectués, et stages pouvant intéresser chaque client ou prospect

Elles sont conservées pendant 3 ans et sont destinées la Gestion de l'envoi de mails informatifs sur les événements à venir aux clients et prospects, gestion des critères de sélection en fonction de l'intérêt ou non de la personne pour l'évènement.

Conformément à la [loi « informatique et libertés »](#), vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant : Bruno Etchegoyhen : 06 07 32 73 75 ou [b.etc@yahoofr.com](mailto:b.etc@yahoofr.com)

Inscription au stage Reiki 1<sup>er</sup> degré – exemplaire organisme

Date choisie :

Nom :

Prénom :

Rue :

Code postal :

Ville :

Tel / portable :

Email :

Règlement de 60€ à l'ordre de Bruno Etchegoyhen

- Par courrier : joindre un chèque d'inscription au bulletin

- Electronique : effectuer un virement sur le compte suivant :

IBAN : FR48 2004 1010 1245 5217 8K03 339

BIC : PSSTFRPPSCE

Texte : votre nom + reiki 1 + mois et année du stage (ex : Dupont reiki 1 12 2017)

Exemplaire signé à retourner par mail en format PDF à [b.etc@yahoofr](mailto:b.etc@yahoofr) ou bien par courrier à Bruno Etchegoyhen 2 rue Eugène Janneton 78140 Vélizy.

Stage de deux jours.

Tarif particulier : 200 €\*

Tarif petit budget : 170€\*. Pour les étudiants, chômeurs, ou personne ayant un revenu inférieur à 1400€ net par mois.

\* TVA non applicable, art. 293B du CGI.

Conditions : A réception de votre réservation, une confirmation vous est envoyée dans les 10 jours.

7 jours avant le stage une convocation vous est envoyée précisant toutes les modalités pratiques nécessaires.

Annulation :

Article L. 6353-5 CT : Dans le délai de dix jours à compter de la signature du contrat, le stagiaire peut se rétracter.

Ensuite jusque 30 jours avant le stage remboursement des sommes versées. A moins de 30 jours la totalité des sommes versées est conservée (sauf cas de force majeure).

Toute formation commencée est due en totalité sauf cas de force majeure. Article L. 6353-7 CT : Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont rémunérées à due proportion de leur valeur prévue au contrat.

Remboursement immédiat en cas d'annulation du stage.

Fait à

Date et signature avec la mention « lu et approuvé »

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par AP-Reiki pour la gestion de notre clientèle ; stage effectués, et stages pouvant intéresser chaque client ou prospect

Elles sont conservées pendant 3 ans et sont destinées la Gestion de l'envoi de mails informatifs sur les évènements à venir aux clients et prospects, gestion des critères de sélection en fonction de l'intérêt ou non de la personne pour l'évènement.

Conformément à la [loi « informatique et libertés »](#), vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant : Bruno Etchegoyhen : 06 07 32 73 75 ou [b.etc@yahoofr](mailto:b.etc@yahoofr)

## Présentation

Le Reiki une méthode de canalisation de l'énergie par imposition des mains qui permet à une personne d'accéder à un calme intérieur favorisant une meilleure conscience de soi.

Le Reiki fait partie des thérapies d'harmonisation énergétique. Il a pour but d'équilibrer les courants d'énergie dans le corps. C'est un outil de travail systémique opérant dans des dimensions non mentales.

Le Reiki vous permet d'utiliser vos possibilités naturelles pour canaliser l'énergie pour vous ou pour une autre personne. Cette canalisation repose sur la capacité de chacun à s'effacer pour laisser circuler l'énergie vers la personne voulue.

Dans une optique de développement personnel le Reiki est un moyen de prendre conscience que notre corps comme un élément participant à part entière à la conscience de nous-même.

Le corps génère des pensées et des états de conscience qui lui sont spécifiques et l'on peut agir directement dessus avec une approche comme le reiki.

Robert Dilts, un des chefs de file de la PNL dite de troisième génération, appelle cela la dimension somatique d'une personne.

Ce stage vous propose des outils basés sur le silence intérieur pour vous (re)brancher sur cette dimension.

Le silence intérieur est une expérience différente que de ne rien penser. C'est

- le silence du mental
- être conscient par le corps
- la perception de la présence des énergies qui nous entourent.

Il en résulte un état dense de présence.

Le Reiki est très complémentaire des approches de développement personnel car il permet de travailler directement sur des signaux physiques, de travailler sans verbaliser ou sans mentaliser, de rétablir plus de calme et de sérénité avant un autre travail,

## Qu'est ce que cela va vous apporter ?

- Un moyen simple et efficace de se ressourcer dans la journée
- Une technique de relaxation et ressourcement à utiliser avec d'autres
- Un outil facile à utiliser pour soi au quotidien
- Retrouver le plaisir de prendre son temps, pour soi
- Se mettre à l'écoute de leur corps
- Se poser et faire le vide en soi

## Programme

### Programme Reiki Usui niveau 1 :

- Les cinq principes du Reiki
- Le soin complet, les positions standards
- L'auto-traitement.
- Le traitement rapide.
- La douche énergétique
- Le nettoyage sanguin
- Sentir les signes de déséquilibre (scanner)
- Initiation niveau 1 (temps en individuel à l'intérieur du stage)

Ce stage respecte les standards du niveau 1 de reiki selon la tradition Usui.

### Se glisser dans son silence intérieur :

Exercices de préparation individuelle pour s'entraîner à porter son attention sur les perceptions du corps et de l'énergétique.

- Automassage et attention au corps.
- La contemplation et le silence intérieur.
- Canaliser l'énergie en groupe dans le silence.
- Sentir l'énergie à l'intérieur de soi.
- Faire circuler l'énergie en soi, préparation énergétique spécifiquement adapté au travail énergétique avec les mains.

## Pour manger, horaires, adresse

Durée : 2 jours  
Horaires : de 9h30 à 18h, accueil à partir de 9h20

Lieu : 2 rue Eugène Janneton à Vélizy bas. Près de l'étang d'Ursine et de la gare du RER C de Chaville Vélizy.

Possibilité de manger sur place. Un micro onde peut être mis à votre disposition. La salle de formation est en face de forêt. Vous pouvez prévoir un sandwich et vous promener dans la forêt à la pause du déjeuner s'il fait beau.

Vous avez à 5 minutes une crêperie et un bar restaurant avec de la cuisine portugaise (bonne mais un peu lourde). Sinon à 15 minutes à pieds ou 3 minutes en voiture vous avez plein de restaurants, boulangeries, ... autour de la gare de Chaville Vélizy.

Pour dormir

<http://www.accorhotels.com/fr/hotel-1687-ibis-jouy-en-josas-velizy/index.shtml>

<http://www.campanile-chaville-pont-de-sevres.fr/fr>

<http://www.ibis.com/fr/hotel-0948-ibis-paris-meudon-velizy/index.shtml>

## Venir en transport en commun

. Depuis Paris Saint Lazare Montparnasse par le train - descendre à la gare de Chaville rive droite (environ 20 minutes) puis bus jusque gare de Chaville Vélizy.

. Depuis Paris Montparnasse par le train - descendre à la gare de Chaville rive gauche (environ 20 minutes)

. Depuis Paris Saint Michel par le RER C – descendre à la gare Chaville Vélizy (environ 30 minutes)

Je peux passer vous prendre à une gare du moment que vous arrivez avant 9h. Pour cela contactez-moi pour que nous fixions l'heure exacte à laquelle je vous prendrai à la gare.

## Venir en voiture depuis Versailles, ouest de Paris

Sortir de l'A86 à la sortie Vélizy centre

Rester sur une des deux voies les plus à gauche et Suivre la route la plus à gauche à la première séparation (patte d'oie) **direction Chaville** ou Viroflay.

A environ 500 m à un grand rond point, prendre la seconde route direction **Chaville ou Viroflay**.

Passer un feu à 100 m, et 100m plus loin traverser le carrefour tout droit vers la route qui descend dans la forêt.

Après environ 1 km au premier feu dans la descente prendre à droite dans forêt.

Tout droit jusqu'à un stop (étang sur la droite)

Tout droit, passer une chicane, suivre jusqu'à un rond-point, aller prendre la seule route qui continue de l'autre côté du rond-point.

Faire 300 m jusqu'au stop en lisière de forêt qui donne sur un quartier de pavillons sur la gauche.

Prendre à gauche dans la rue Eugène Janneton et se garer dès que possible.

## Conditions financières

Tarif particulier : 200 €\*

Tarif petit budget : 170€\*. Pour les étudiants, chômeurs, ou personne ayant un revenu inférieur à 1400€ net par mois.

\* TVA non applicable, art. 293B du CGI.

Conditions : A réception de votre réservation, une confirmation vous est envoyée dans les 10 jours.

7 jours avant le stage une convocation vous est envoyée précisant toutes les modalités pratiques nécessaires.

Annulation :

Article L. 6353-5 CT : Dans le délai de dix jours à compter de la signature du contrat, le stagiaire peut se rétracter.

Ensuite jusque 30 jours avant le stage remboursement des sommes versées. A moins de 30 jours la totalité des sommes versées est conservée (sauf cas de force majeure).

Toute formation commencée est due en totalité sauf cas de force majeure. Article L. 6353-7 CT : Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont rémunérées à due proportion de leur valeur prévue au contrat.

Remboursement immédiat en cas d'annulation du stage.